

HISTORICO DE REVISIONES		
Revisión	Fecha	Modificación
01	10/07/2023	Versión inicial

CONTROL DE COPIAS		
Copia		Firma autorización
Controlada:	<input type="checkbox"/>	
No Controlada:	<input type="checkbox"/>	
Nº:		
Fecha:		
Destino:		

	Elaborado	Revisado	Aprobado
Nombre:	Óscar Cobo Hernández	Francisco Javier Sánchez López	Francisco Javier Sánchez López
Cargo:	Respons. Sistema	Director General	Director General
Fecha:	10/07/2023	10/07/2023	10/07/2023
Firma:			

SOBRE EL COMPORTAMIENTO AMBIENTALMENTE RESPONSABLE EN LOS CONSUMOS:

- Si trabajas en las oficinas o tienes un despacho, utiliza siempre que puedas el **papel reciclado**.
- También es preciso reducir el **consumo de papel**. Para ello hay que fomentar el uso de papel por las dos caras.
- Todos somos responsables de detectar en qué parte del proceso podemos **ahorrar** energía y materiales.
- Los **grifos** deben quedar cerrados después de su uso, por ello asegúrate bien.
- Deberíamos **cerrar los grifos** mientras nos enjabonamos.
- Un buen **aislamiento térmico** y un buen uso y funcionamiento de los termostatos, nos ayudarán a reducir el consumo de energía destinada a calefacción o aire acondicionado. Evita manipulaciones indebidas, y si detectas un mal funcionamiento avisa a tu responsable.
- Debemos aprovechar al máximo la **luz natural** para reducir el gasto energético.
- Apaga las **luces** cuando no sea necesario tenerlas encendidas. Por ejemplo cuando abandones el lugar y ya no haya nadie, o cuando es suficiente con la luz natural.
- Configurar todos los equipos informáticos en modo “Ahorro de Energía”.
- Desconectar aquellos equipos que no están en uso y no sea necesario que permanezcan continuamente conectados (calculadoras, impresoras, ordenadores, fotocopiadoras).
- Imprimir los documentos siempre que sea posible en modo borrador, por su menor tiempo de impresión.
- Configurar el salvapantallas del ordenador en modo “Pantalla en Negro”. Además configurar su puesta en funcionamiento en un tiempo inferior a 10 minutos.
- Utilizar los equipos de refrigeración a una temperatura óptima, y controlada automáticamente.
- Realizar un correcto mantenimiento, conservación y limpieza de los equipos para asegurar su correcto funcionamiento.

SOBRE EL COMPORTAMIENTO AMBIENTALMENTE RESPONSABLE EN LA PRODUCCIÓN Y TRATAMIENTO DE LOS RESIDUOS:

- Las **PILAS Y CARTUCHOS DE TÓNER Y EQUIPOS ELECTRÓNICOS**, deben almacenarse y ponerse en

manos de una empresa gestora o llevarse a un punto limpio.

- No debe arrojarse ningún producto por el **WC**.
- Todos debemos separar los residuos que generamos en la medida de lo posible, disponiendo el **papel**, el cartón, el plástico, **los cartuchos de tinta y tonners en su contenedor** correspondiente.
- La **segregación en origen de los residuos** facilita su tratamiento.
- Todo **envase retornable**, es un residuo menos que hay que gestionar.

SOBRE EL COMPORTAMIENTO EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y EN LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA AMBIENTAL:

- Los **equipos contra incendios** se revisan periódicamente.
- Para el supuesto de un **incendio**, se conoce el procedimiento de actuación. Como no todos los incendios son iguales, pensemos la mejor manera de actuar en cada caso, propongámosla y aseguremos que los compañeros la conocen.
- En las distintas instalaciones existen suficientes **botiquines**, bien equipados y en número suficiente, con una ubicación clara y conocida por todos. Cuando detectes que el botiquín no tiene el equipo mínimo, notifícalo.

BUENAS PRÁCTICAS PARA UNA CONDUCCIÓN EFICIENTE

La conducción eficiente es un conjunto de reglas tanto de conducción como de mantenimiento del vehículo, algo diferentes de lo que se suele hacer y que pretende mejorar la eficacia en el consumo de carburante.

La regla más importante es la "ANTICIPACIÓN", sea coherente y no haga brusquedades, anticipéase a lo que crea que puede ocurrir.

Ventajas:

- ❖ Menor consumo
- ❖ Menor coste de mantenimiento
- ❖ Menos emisiones
- ❖ Mayor confort
- ❖ Aumento de la seguridad
- ❖ Mayor distancia de seguridad entre vehículos

Las técnicas de la conducción eficiente

1. Arrancar el motor sin pisar el acelerador.
2. La primera marcha utilizarla durante 2 segundos o unos 6 metros de recorrido.
3. Cambio de marchas

Realizar el cambio en los vehículos de gasolina entre 1.500 y 2.500 revoluciones y en los diesel entre las 1.500 y 2.000 revoluciones.

- 1ª a los 2 segundos
- 2ª a partir de 30 km/h
- 3ª a partir de 40 km/h
- 4ª a partir de 50 km/h
- 5ª a partir de 60 km/h

Resumiendo, cuanto menos recorrido del pedal del acelerador menos se consume.

4. Utilizar marchas lagas. Se consume menos en ciudad si puede llevar el coche en 4ª en vez de la 3ª.
5. Buscar fluidez de circulación evitando atascos, ya que se está arrancando, acelerando, frenando, por lo que el consumo y desgaste de elementos del vehículo aumenta.
6. Al frenar utilizar cuanto más se pueda el freno de motor procurando no reducir de marcha (solo levantando el pie del acelerador), accionando el pedal de freno para detener del todo el vehículo.
7. Detención y paradas, si se va a realizar una parada de más de 60 segundos se debe apagar el motor.
8. Previsión, intentar mantener una visión de 2 o 3 coches por delante de donde estamos, debido a esto veremos lo que está ocurriendo y podremos hacer las maniobras mas suaves, incluyendo esto a la mejora de la seguridad y posibles accidentes.

Otras consideraciones

El motor en frío consume mucho más que cuando alcanza su temperatura óptima de funcionamiento. En los primeros tres kilómetros tras poner el coche en marcha el consumo puede ser hasta un 100% superior al que tiene cuando está en su temperatura. Lo más aconsejable es iniciar la marcha nada más arrancar el motor. Eso sí, al principio circule de un modo suave durante los primeros kilómetros para reducir consumos y evitar, de paso, graves averías.

Y al apagar el motor no haga lo que tantas veces se ha dicho de pegar uno o dos acelerones en vacío. Dicha actuación no puede ser más desafortunada, ya que se introduce un exceso de combustible (mayor consumo) que no se quema y al parar el motor se escurre por las paredes de los cilindros degradando el aceite lubricante.

Otro aspecto importante a tener en cuenta es el del consumo en carretera. La mejor manera de reducir el consumo es **evitar brusquedades**, y más concretamente esa serie de acelerones y frenazos que muchos consideran que es una demostración de saber conducir bien. Lo mejor, y también lo más difícil, es saber ajustar en cada momento la velocidad a las circunstancias, dosificando la presión sobre el acelerador. Lo ideal es mantener un funcionamiento regular del motor.

Cuanto mayor sea la velocidad, mayor será también el consumo. La resistencia aerodinámica es la culpable de este aumento hasta el punto de que a partir de 100 kilómetros por hora más de la mitad de la potencia del motor se emplea en vencer la resistencia del aire. Por ello, los consumos se mantienen en cifras razonables hasta 120 kilómetros por hora para un coche medio, pero por encima de esta cifra se disparan.

Otro aspecto a controlar es el aire acondicionado. Es un elemento que se ha generalizado y que casi resulta imprescindible en un coche moderno. Sobre todo en España donde durante varios meses se ven los termómetros marcando 40 grados. Permite una mayor calidad de vida, pero también hay que hacer un uso razonable del mismo, no sólo por el aumento de consumo que conlleva, sino, sobre todo, por su salud.

Es razonable llevar una temperatura de 20 ó 22 grados, pero no menos. Con ello, podrá apagar a ratos el aire acondicionado y con ello reducirá el consumo. El aire acondicionado ofrece además un beneficio muy importante cuando se circula por carretera. Al no llevar las ventanillas abiertas mejora la aerodinámica, se reduce la resistencia al aire y con ello mejora notablemente el consumo.

Circule en carretera con las ventanillas cerradas accionando los aireadores del coche si no es necesario el aire acondicionado. Así se ofrecerá menor resistencia al aire conteniendo el consumo.

La correcta presión de los neumáticos es parte fundamental para una conducción eficiente. El rodamiento del vehículo es una de las fuerzas a vencer por el motor. Unos neumáticos con presión deficiente ofrecerán más fuerza de rozamiento, aumentando así el consumo necesario para el desplazamiento del coche.